



松齡護老集團
Pine Care Group

2019年3月 第十期 www.pinecaregroup.com



「蔚盈軒」正式投入服務

松齡護老集團與酒店及餐飲品牌 Tang's Living Group 合作，推出全港首間私營長者服務式住宅「蔚盈軒」，以針對市場需要，為一群要求高生活質素的長者帶來更多選擇。

完善配套 高端設施 支援長者需要

蔚盈軒位於九龍半島核心地段，鄰近聖德肋撒醫院(法國醫院)及香港浸信會醫院，提供一房至三房的單位，每戶均有大露台。會所設有室外泳池、健身室、按摩室、卡拉OK室及燒烤場，更備有廚房及會客廳，住客可與三五知己包場歡渡派對。

租金已包括水、電、煤氣、管理費、基本傢俱、每星期兩次的房務清潔及身體健康監測。單位更置有緊急叫人鐘、浴室亦設有扶手及動態探測器，務求讓長者得到一個舒適及安心的居住環境。



全面醫護、心靈健康支援

蔚盈軒設有24小時醫護及應急支援之外，亦包括新入住長者健康評估、社工評估、定期家訪、身體健康監測及個人護理計劃。對於有特別需要的長者，蔚盈軒更會提供增值護理服務，如個人護理服務、復康訓練、陪診及日間照顧服務等。

蔚盈軒團隊會每日向住客致電慰問，關心長者心靈健康，專業社工亦會為長者提供心理支援及舉辦不同小組活動，以建立緊密的鄰里關係，讓長者能享受更豐盛和諧的生活。



服務設施 更臻完備

蔚盈軒的西醫診所、健營餐廳及安老院，將於2019年首季投入服務。從醫療、健康飲食等方面，提供更優質更貼心的服務。其中位於三至六樓的安老院「蔚盈苑」，服務設施全面化，為需要貼身照顧的長者提供全天候的照顧。

松齡雅達

家屬大會



在11月步入深秋的時候，溫度、濕度都發生變化。松齡雅達（烏鎮）醫養中心適時地增添了加濕器、淨化器等設備，讓室內的環境、空氣質量等符合長者健康需求。醫養中心還為各個房間配備了智能廣播系統。通過該系統，長者可以方便收聽到院舍播放的各類新聞、資訊及即時通知等。

長者生活的各方面都需要認真對待。其中，日常文娛生活的安排就十分重要。醫養中心專業團隊為長者們安排了種類豐富的活動，有益智的、有訓練手部靈活度的、還有鍛練肢體協調性的……

11月份，醫養中心舉辦了院友家屬大會，匯報了近期長者的生活情況，及院舍在護理等專業領域的工作開展情況。「敬老如親」的理念，早已化作每日生活的點點滴滴。



各種節日在松齡雅達都是最歡樂的時刻。長者們齊聚一堂，手工、遊戲、燈謎、表演……在這裡，節日又成為了歡聚的時刻、分享的時刻、快樂的時刻。

近期，社工部組織了中秋聯歡會、中秋賞月活動、九九重陽溫馨茶話會、感恩節茶話會等活動。來自醫養中心和日間中心的長者們一同度過了一個又一個溫馨、有趣的節日，也結交了越來越多的院友朋友。



黃金歲自

松暉護老中心 鍾義才伯伯



很多人看到我，都會說：「你長得這麼高，就像是籃球選手！」這句話說對了一半，年輕時，我的確是一位運動員，但我的專業並非籃球，而是羽毛球國家代表選手。

1940年11月16日，我出生在馬來西亞的沙臘越古晉坡，就讀小一時我認識了羽毛球這項運動，我一學就愛上了，對我來說打羽毛球就是很容易的事，可以說是駕輕就熟，在小學生涯裡已經參加各項羽毛球比賽，並在地區賽中得冠軍。

1954年，我離開家人到中國大陸讀書，目的是準備參加大陸東區羽毛球選拔賽。一年後我成功在選拔賽中得第二名，被選入廣東羽毛球隊，那年我15歲，從此開始了我的專業羽毛球生涯。

1959年我參加了第一屆全國運動會，能成為國家代表的一份子，我感到非常榮幸和高興，領導亦對我很關心。雖然練習的過程十分艱苦，而且不時會思念遠在馬來西亞的家人，但我從不後悔。其中與緬甸國家隊的對決讓我特別深刻，該次比賽對決八場，前七場緬甸均落敗，於是國家隊在最後一場誓必要取得完勝。那一場委派了我出賽，比賽打成3比3時，我感到壓力非常，但憑著意志與毅力發揮出穩定的水準，終贏得最後勝利。

然而，人生不盡都一帆風順。因為國家隊禁止運動員談戀愛，最終我為留在國家隊放棄了深愛的女孩。在文化革命時，防衛兵把我所有的財物沒收，包括我的照片，一張我很珍重，有鄧小平親筆簽名的請帖都無一倖免。

雖然如此，我仍是樂觀的，積極面對生命的高山低谷。因為當運動員，我學到最寶貴的，是不論成功或失敗都不重要，堅持自己努力的方向，才是最重要的，這就是我做人的座右銘。

筆錄 – 註冊社工張天予姑娘

松齡(德豐)護老中心

李韻聲婆婆



韻聲婆婆，現年97歲，獨生女，育有一子一女。她中學畢業後，投身文職工作，婚後在家相夫教子。

韻聲婆婆溫婉賢淑，常帶微笑。她童年時感受許多愛及快樂，因常被外公及父親擁抱，並認為人彼此相處應多些包容及體諒。年輕時接觸基督教信仰，更把愛心踐行於生活中。人生總有艱難時刻，韻聲婆婆靠着信仰及家人對她的愛克服困難，活出「愛裏無懼怕」、「得力在乎平靜安穩」。她的格言感染子女，女兒當上白衣天使，用愛心服務病人。

筆錄 – 註冊社工李少華姑娘

松齡(萬年)護老中心

蔡思潔婆婆



蔡思潔婆婆出生於1944年8月，原藉潮州，於香港一個小康之家長大。從我懂事起已過了戰爭時期，雖不是生於大戶人家，但總算有個安樂之窩，亦能有讀書機會，算是豐盛人生中一個好的起步。

我在家中排行第三，有兩位哥哥、兩位弟弟和一位妹妹，所以我是家中的大家姐。我們六兄弟姊妹感情非常好，直到現在仍有聯繫。我年幼時住在舊式圓筒型樓房，後來重建就成了現在的重慶大廈，這舊式的圓筒型樓房現在只剩大坑邨才有。年幼時的我讀書成績平平，讀畢中四後便輟學，投身社會工作。其中一份是從事化妝界，學起專業的化妝知識。後來亦在日資大丸百貨公司任職，直到1998年結業後，就離開這份二十多年的行業。

及後有機會接觸電影行業，雖然只是「跑龍套」的角色，但這份工作亦帶給我與別不同的經歷，記得當時我接拍了不少時裝戲，在當時紅透半邊天的周星馳、李連杰等大明星的電影鏡頭下出現，讀者們你有在他們的電影中發現過我嗎？

自從入住了松齡(萬年)護老中心後，在院舍職員的專業及悉心照顧下，讓我在院舍的生活感到舒適和放心。

筆錄 – 註冊社工羅嘉華先生

院友心聲



松齡(利富)護老中心 鄭榮康伯伯

不知不覺在院舍居住了一年多，在這裡生活挺開心的，這裡環境乾淨、沒有小昆蟲，比我之前住的院舍好多了。這裡員工特別積極，非常忠於自己的工作，不只是為了工資而做，我非常欣賞她們。特別是一名已離職的員工，雖然我忘記了她的名字，但我記得她是潮州人，她離職時我非常不捨得。

在院舍生活中，最開心的是和其他院友一起參加院舍活動，例如生日會、集體遊戲。當與大家一起玩樂時，一切煩惱都拋諸腦後了！還有最深印象的是參加美食節，給五、六十元就可以外出玩半日，又便宜、又可以曬曬太陽，還有一班義工、院友陪著我，更可以買自己喜歡的東西，實在是難以遺忘。

不過今年美食節沒有龜苓膏，又沒有想吃的巧克力，有點可惜！下一年再叫姑娘和我去！

筆錄 – 註冊社工楊嘉慧姑娘



松齡(保德)護老中心 張娟婆婆

張婆婆已在松齡(保德)護老中心生活了三年多，她性格開朗活潑又健談，跟其他院友及職員相處非常融洽，她時常參加小組及外出活動，是院舍中活躍份子的一群。

在訪問當中，張婆婆提及到很多在院舍發生的趣事。其中一個想跟大家分享的：「有一天我如常坐在院舍大廳，當我正在看電視時，突然感覺有雙眼睛看著我，原來是對面的院友在看著我，我們沉靜了數秒後，她問我要不要吃水果，我立刻答應，就是這樣我們成為了好朋友、好鄰居。」張婆婆表示從前沒有陌生人會請自己吃水果，這次的經歷讓她感到院舍特別溫暖。

另外，張婆婆表示與院舍職員關係非常好，每一位職員出入房間時也會跟她打招呼，並上前關心。在照顧方面，更獲得護理員及護士的悉心照顧，這一點是她感到感恩的。在院舍活動方面，張婆婆嘗試了很多不同的有趣遊戲，並且在每次小組遊戲中，都能夠跟其他院友更熟絡，使她的院舍生活錦上添花，令自己的生活更充實。

筆錄 – 註冊社工吳善婷姑娘



新松齡護老中心 湯琦華婆婆

「適應院舍生活」是不少老友記的重要挑戰。湯琦華婆婆入住新松齡護老中心三個多月，已經漸漸融入我們大家庭當中，究竟她對適應院舍生活有甚麼心得呢？

「沒甚麼特別，就是玩呀！把握機會去做自己喜歡的事。」湯琦華婆婆這樣說。我記得她剛剛到新松齡時，雖然可以步行，但步履不太平穩，我每找她進行外出活動，她會一口答應，並告訴我這樣可以令她走得更好，我聽後十分感動。自那天開始，每逢有合適的活動，我都會找她一起參與，而她亦會樂在其中。在活動中的分享，往往令大家獲益良多。

我好奇的問湯婆婆，有甚麼動力令她積極的享受每一天，她贈我四個大字「夢想成真」，原來湯婆婆曾經積極參與社區活動，並在社區上的「夢想成真」活動中，達成自己的願望，亦因為自己對義工服務的熱情，取得十年義工參與獎項。

從湯婆婆身上，我看到她對積極生活的熱情，亦感染了我與身邊的院友，追求快樂，積極生活，無論你身處哪裡，每天也是享受。「你今日玩左未？」或許你也能像湯婆婆一樣，過得開心、快樂。

筆錄 – 註冊社工李頌賢先生



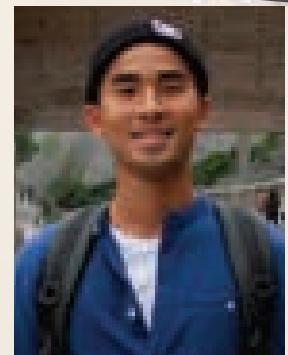
新松齡護老中心 註冊護士 駱凱倫

還記得在學生時代到護老院實習，總覺得護老院環境不太好，而護理人員都總因為各種原因而對院友有所忽略，而且資源都總是不足，令院友未必受到良好的護理。

來到新松齡工作超過半年，這裡的環境讓我對護老院有新的看法。對比我接觸過的院舍，新松齡環境潔淨，同事都很用心，為求給院友提供舒適的環境，清潔的每個程序都有所監督，令質素有保證。

在護理層面上，我能夠密切關注到院友的需要和身體的轉變。院舍聘有跨專業的護理團隊，包括職業治療師、物理治療師、社工、藥劑師、營養師等，使到院友可獲得跨專業的全人護理服務。此外，還有外展醫生、駐院的外展護士，與院舍的員工有緊密的溝通，處理院友即時的身體變化。或許其他院舍也有以上的服務，但新松齡更提供持續性的員工培訓及監督，維持員工的服務水平，為院友提供有質素的護理。

新松齡是有心為院友提供高質素服務的護老院，期望日後繼續與各位員工合作愉快。



松齡康輝護老中心 註冊社工 黃穎剛



我很喜歡與老友記聊天，與老友記傾談是一件很開心的事情，不少老友記一講起年輕時的往事，總能滔滔不絕，隨時可以聊上一至兩小時。每個人都有自己的經歷，不論是辛酸的奮鬥史，還是浪漫甜蜜的愛情史，老友記都想找人——傾訴，想為自己的人生經歷找一位知心聽眾。別人的經歷雖不可複製，但可以借鏡，因此老友記們的人生經歷，可以給我借鑑學習，時刻反省自己。

工作中，我總想令老友記們笑口常開，開心愉快會令人忘憂，身心都會健康一些。主持「康輝電台」廣播時，我會挑選一些具增長知識的新聞內容、一些令人開心愉快的趣聞與老友記分享。在主持小組活動時，我也會儘量營造歡樂的氣氛，務使老友記能開心參與活動，人與人之間的距離就會拉近，老友記就會對工作員印象深刻，當工作員再次邀請老友記參與活動時就順利得多。

加入「松齡」令我印象最深刻的是每月一次的社工部會議及在職培訓，讓各院舍的社工同事可以一齊商議活動計劃、分享經驗，以及學習新技能、新知識，令大家都可共同提升。

松齡俊景護老中心 保健員 陳可凝

我是陳可凝，入職松齡俊景護老中心都差不多半年了。這間院舍帶給我的感覺非常好，有很多可以讓我學習的地方，包括派藥、執藥、餵奶等等。當我有不明白時，同事們都很樂意教導我。未上班前令我很擔心，怕自己工作速度慢，又怕做不來，會影響同事們。不過，原來都不用太擔心，自己也能夠應付的。

在這裡待久了，院友的名字也熟悉了，所以現在已不覺辛苦，並且非常多謝各位的包容。



松齡奧運會

不論任何年齡，生命仍然有其發力的地方，即使四肢受到限制，老友記仍然可以盡顯他們的活力。此活動是松齡(保德)護老中心、松齡後景護老中心及松齡(德豐)護老中心三間院舍合辦的「松齡奧運會」，一個看似不能完成的任務，老友記從中得到了活力、尊重及友誼。

「松齡奧運會」活動流程包含了火炬進場、開幕禮、個人運動項目、團體競賽、頒獎典禮等等，過程中老友記都十分享受。每一間院舍派出一位代表拿著火炬進場，備受矚目，並開始進行隆重的開幕儀式。在比賽的過程中，院友積極地參與個人運動，亦有人在旁打氣，加上義工在旁助興，活動氣氛良好。在團體競賽中，每間院舍都協力同心地參與比賽，希望盡力取得好成績，反應熱烈。



萬聖派對樂松齡



萬聖節當日，新松齡護老中心社工部、物理治療部同事與院友義工皆精心打扮去各區進行巡遊。是次巡遊，讓院友、家屬、同事感受萬聖節歡樂氣氛。我們亦準備了小禮物送給各院友，小禮物包上貼有漂亮的萬聖節圖案，為院友送上小小心意。巡遊期間，各區院友、家屬、同事皆紛紛稱讚各人打扮有趣，並爭取合照留念，大家都玩得十分盡興及愉悅！



老友鬼鬼WE咁萬聖節

今年萬聖節，一班松齡(利富)護老中心的老友記戴上搞鬼的飾物，臉上畫上不同變妝，一起做萬聖節獨有的「WE咁」帶氧運動，一同嘻嘻哈哈喊「不給糖就搗蛋」！



保德魔法屋

松齡(保德)護老中心為了讓院友感受西方節日-萬聖節的氣氛，設計遊戲讓他們穿梭魔法屋，仿似進入奇妙世界，讓院友及家屬留下美好的一頁。



萬聖節奇趣曲奇

蔚盈軒在10月30日舉行奇趣廚房-南瓜曲奇活動，蔚盈軒長者住戶第一次一起歡度萬聖節！每位長者都是初次嘗試製作曲奇，過程中長者們合力攪拌材料、又印上不同南瓜造型的表情曲奇。最後，長者們品嚐新鮮出爐的曲奇，紛紛表示好味，更將曲奇分享給家人品嚐。



秋季旅行



新松齡護老中心及松齡(利富)護老中心於2018年11月9日舉行秋季旅行—郵輪碼頭天倫樂活動。當日秋高氣爽，陽光普照，各位院友、家屬、義工及同事都充滿期待地出發。活動第一站到黃大仙區享用午膳，參加者對食物都感到滿意，席間言談甚歡。午膳後出發到啟德郵輪碼頭公園遊覽。院友們可以飽覽維港景色，亦拍了不少照片，參加者都享受愉快的一天。

松齡康輝護老中心、松齡(萬年)護老中心及松暉護老中心於2018年11月3日，一同在深秋時節遊覽中山紀念公園及赤柱。適逢今年11月是中華民國國父、革命先驅孫中山先生的152周年誕辰，因此遊覽中山紀念公園又別具意義。行程當然少不了豐富的午餐，各位院友在銅鑼灣午膳，均表示午餐份量足，菜式合口味。而赤柱是本港其中一個華洋雜處的社區，院友們在遊覽英式歷史建築美利樓、卜公碼頭之餘，也可以參觀赤柱天后古廟、遠觀仿古帆船張保仔號，感受和體會中西文化交融，同時也勾起往年年輕歲月為建設更美好的香港而打拼的回憶。晚霞初現時，院友們在遊覽赤柱後踏上歸途。雖然一整天在外遊覽，院友們都略顯疲憊，但仍掩蓋不了愉快興奮的心情，滿足的笑容始終掛於臉上。



鑽的休娛

「天荒地老流連在摩天輪，在高處凝望世界流動」幸福摩天輪的歌詞很多朋友都聽過，但真正的香港摩天輪，你有坐過嗎？這次「鑽的休娛」和松齡(利富)護老中心老友記一同乘坐中環的摩天輪，俯瞰維多利亞港美景，然後再去大會堂享受豐盛的晚宴！



松暉護老中心於本年度幸獲邀參與「利希慎基金」贊助之旅行，到尖沙咀參與各項精彩節目。第一站導遊帶領院友到太空館觀賞全天域電影，院友們第一次觀賞到如此巨型、無邊無際的弧形銀幕，都驚嘆十分壯觀，又在太空館拍照留念，實在是非常難忘的體驗。難得來到尖沙咀，當然要到海旁走走，享受海風拂臉的感覺。差不多到晚飯時間，導遊帶領院友到海旁的翠韻軒共進晚膳，菜式多樣而豐富，院友們都吃得津津有味。

看我們的院友洪婆婆吃得多滋味！她把手裡的雞腿仔細咀嚼，把雞肉吃得一乾二淨，連骨頭都反複啜食，讓看的人都垂涎三尺！最後旅程在「幻彩詠香江」的音樂匯演下結束，為院友留下愉快和美好的回憶。



布藝札染

為了增添院舍的色彩，松齡(萬年)護老中心的職員運用車衣機，把純白舊布車成了輪椅套。接著邀請院友一同發揮創意，利用尼龍繩、舊的CD盒、雪條棍等，把布紮成不同花紋，然後把布浸在顏料中，待布染上顏色後清洗再晾乾，便大功告成！

活動中，公公婆婆們都是初次體驗紮染，他們都化身成為藝術家製作出獨一無二的藝術品！



大笑瑜伽

松齡俊景護老中心每星期舉行一次大笑瑜伽小組，希望能帶更多歡樂予老友記。大笑瑜伽有很多好處，例如能提升腦部含氧量、讓人更精神、促進身體健康、令人的心情變好、幫助壓力下降以及提升生活質素，更可提升情緒智商及逆境智商。

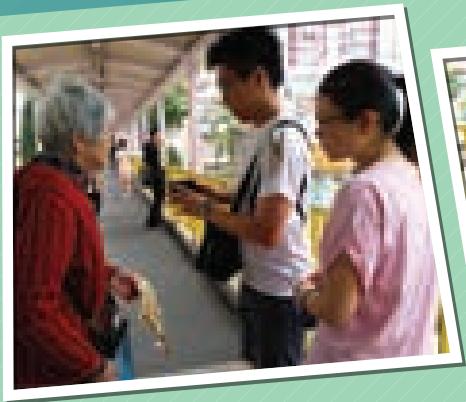
老友記們對於大笑瑜伽小組的反應非常熱烈，而且十分投入於活動當中，工作員與老友記們在小組的過程中都感到快樂無比，氣氛熱鬧高漲。除此之外，工作員亦發現老友記在參加活動後有著正面的變化，平日也笑多了，比從前開朗了，因此，我們會繼續在院舍中舉行大笑瑜伽小組，把這份樂趣及歡樂延續下去！

閒遊葵芳美食嘉年華

松齡(保德)護老中心經常提供不同的外出活動體驗，是次為閒遊葵芳美食嘉年華，讓院友品嚐不同的美食佳餚。此外，更能增加院友接觸社區機會、增進院友之間的聯繫及感情。院友均無分彼此，仿如家人般互助，閒聊及玩樂。



社區協作



長者安居協會賣旗

居於院舍的長者，仍然可以有能力服務社會、貢獻人群。在6月23日，**松齡俊景護老中心**派出九位院友擔任義工，為「長者安居協會」賣旗籌款。當日雖然下雨，但無礙各義工的熱情，市民亦很熱心支持義工們，紛紛慷慨解囊。

松齡預防疾病健康講座暨長者身體檢查日

於7月22日，**松齡俊景護老中心**與羅少傑議員合辦「松齡預防疾病健康講座暨長者身體檢查日」，將松齡護老集團「敬老如親」的信念帶到社區。當日老人科蘇家駒醫生為參加者提供有關中風的講座，參加者亦接受簡單的身體檢查，希望能提升參加者對自己健康的關注。



同心送暖賀中秋

松齡俊景護老中心於9月20日舉行了「同心送暖賀中秋」，羅少傑議員和義工們來到院舍和院友玩遊戲、猜燈謎，並向每位院友送贈「愛心月餅」，最後議員更以「舞火龍」祝願各院友身體健康。



硬地滾球比賽

松齡(萬年)護老中心與基督教家庭服務中心合作，並參與「健樂型動硬地滾球運動」，經過十個多月的訓練，有七名院友被邀請到觀塘參與長者硬地滾球大比賽2018，與來自其他不同機構之長者，互相切磋球技。當天在多輪的賽事中，院友亦各顯身手，把自己的「滾」球本領用在比賽上。

當日比賽共有十四支隊伍出賽，戰況激烈，本院院友到最後雖未能取得較高的名次，但院友們的付出和參與，讓在場的人讚不絕口，得到肯定，最後更獲得了全場「最積極參與獎」。

是次協作活動讓一眾院友，由過往被動的表現，變成活躍、好動和正面，期望院友們日後繼續苦練，於下年能再創佳績！



感謝信

丘院長：

讚賞信

本人趙金霞為206號床趙恩常的女兒。爸爸在 賴院舍住了兩年多，感謝員工上下一心，提供貼心專業的照顧，妥善地處理其身上的傷口直到完全癒合，使他在院舍生活感到舒適，讓我倍感安心。現特此來函讚揚，特別是下列同工：

院長丘姑娘

護士趙家康、林寶玉、李樂兒、楊伊麗

保健員周林林、蔡玉琴

護理員林翠華、方笑珍、蘇鳳珍、王玉琼

清潔員陳婉娟

夜更護理員莫秀鳳

其他各職級員工也盡忠職守，表現理想，名單未能詳錄。

祝福 賴院舍繼續秉承「敬老如親、給長者溫馨的家」的宗旨，讓更多長者及家人受惠！

家人
趙金霞 啟

二零一八年七月二十日

吳院長：

你好。家母關愛蓮入住貴院舍三年多，得到二區各工作人員的悉心照顧，謹此致意。

我特別感謝梁詩敏姑娘對家母的照料。梁姑娘工作態度專業，處事認真盡責，而且有愛心和耐性，雖然工作極為繁忙，但梁姑娘每天均親切、細心地照顧每位院友，又樂於和家屬溝通，是不可多得的護士。

另外，何姑娘(阿芬)、黃姑娘(珍姐)和老姑娘亦勤奮積極，待人以誠，令人信賴。

最後，院舍環境整潔，地板、洗手間亮麗潔淨，有賴紅姐每天默默耕耘，悉心盡力洗抹每個角落，令院友住得舒適，亦為訪客帶來好印象。祝貴院新年進步。

關愛蓮女兒上
二零一九年一月

致：新松齡護老中心

我們的媽媽乃616床的郭婆婆，自二零一五年中入住貴院五區，及後於二零一七年中轉到六區至今。

院舍整體衛生環境一直保持理想，前線人員多是親切、友好、盡責，好讓長者安樂住在此院。

於此段期間，多謝曾替郭婆婆服務的上下職工，在人手緊張的情況下，我們感受到前線人員依然抱著團隊精神去完成繁忙的工作，且保持專業態度和服務水準，籍此衷心特別感謝以下那些熱誠及有心有力的六區員工：李麗珍姑娘、許姑娘、蔡姑娘、錦榮姐、嬪姐、雲姐、物理治療的洪先生、五區的影姐、蘭芳紅姐。

有勞各位愛心大使，佩服且謝謝持續幫忙！並祝：吳院長、廖副院長、各位上下員工、院友們身心安康！生活愉快！新年進步！

郭婆婆眾子女贈

二零一八年十二月三十日

2019年優質服務監察委員會名單

院舍名稱	家屬代表	院友代表
獨立委員	邵鉅源先生	
松齡(德豐)	蔡誼瑞女士	蕭慧珍女士
護老中心	李淑嫻女士	李永聰先生
新松齡	梁麗英女士	馮惠勤女士
護老中心	潘麗華女士	李華先生
松暉	沈玉鳳女士	周華女士
護老中心	李社照先生	李金權先生
松齡(萬年)	歐慧妍女士	譚美蓮女士
護老中心	梁景耀先生	馮枝女士
松齡康輝	李真美女士	李雪英女士
護老中心	周耀先生	何道康先生
松齡(利富)	張函女士	朱珍女士
護老中心	林小萍女士	
松齡(保德)	陳潔靈女士	張娟女士
護老中心	戴夏萍女士	吳耀章先生
松齡俊景	謝秀英女士	廖麗娟女士
護老中心	馬玉霞女士	楊炳根先生



歡迎各院友、家屬及員工齊來投稿，稿例如下：

1. 來稿字數不限
2. 內容以有關護老服務、院友生活、健康資訊、閱讀後感等等為題投稿
3. 如來稿眾多，編輯委員有權選稿刊登
4. 來稿一經徵用，版權即屬本會所有
5. 編輯委員會有權刪改來稿，如有不同意者請於來稿聲明
6. 來稿付真實姓名，發表時筆名則悉隨尊便
7. 來稿如屬轉載、翻譯等，請附原文出處
8. 不設退稿服務

惠賜來稿：

- 甲、請郵寄本院舍(地址：九龍慈雲山毓華街68-72號貫華里1號地下)並請在信封上寫明「松齡之訊編輯委員會收」
- 乙、亦可自行投入院舍意見箱內
- 丙、亦可透過電郵info@pinecaregroup.com 或傳真至 2322 2118 投稿

松齡之訊編輯委員會

編輯顧問：曹詠妍 嚴沛基

總編輯：吳浪 鄭淑萍 陳悅悅 何沛琳

編輯小組：李少華 李頌賢 羅舒舒 何碧珊 戴秋萍 張天予 羅嘉華 陳美欣 黃穎剛 楊嘉慧 陳妙揚 吳善婷 梁嘉美 施偉霖 吳寶珍